Les 7 LAUX
Plan des pistes de descente

LES 15 ITINÉRAIRES

NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NIV.	DIST.	POINT HAUT	POINT BAS	DÉNIV.
OR'ANJINA	1	◆	1,24 km	1575 m	1431 m	144 m
INITIATION	2	◆	0,1 km	1355 m	1345 m	10 m
JASSE	3	◆	2,54 km	1975 m	1652 m	323 m
BEL'DINA	4	◆	1,32 km	1652 m	1439 m	213 m
ADRETSNALINE	5	◆	0,34 km	1379 m	1349 m	30 m
HARD'OISIERE	6	◆	1,01 km	1740 m	1471 m	269 m
MARRON	7	◆	1,75 km	1651 m	1376 m	275 m
LA CRETE	8	◆	1,89 km	1975 m	1742 m	233 m
MINI SHORE	9	◆	0,1 km	1378 m	1369 m	9 m
CORTILLETS	10	◆	1,29 km	1575 m	1379 m	196 m
BLOODY ROCK	11	◆	0,54 km	1876 m	1761 m	115 m
BLOODY ROOTS	12	◆	1,24 km	1656 m	1408 m	248 m
CHEVRE SHORE	13	◆	0,9 km	1575 m	1379 m	196 m
PSYCHO PAT	14	◆	0,9 km	1720 m	1409 m	311 m
ABS INTHE	15	✱	0,44 km	1530 m	1425 m	105 m

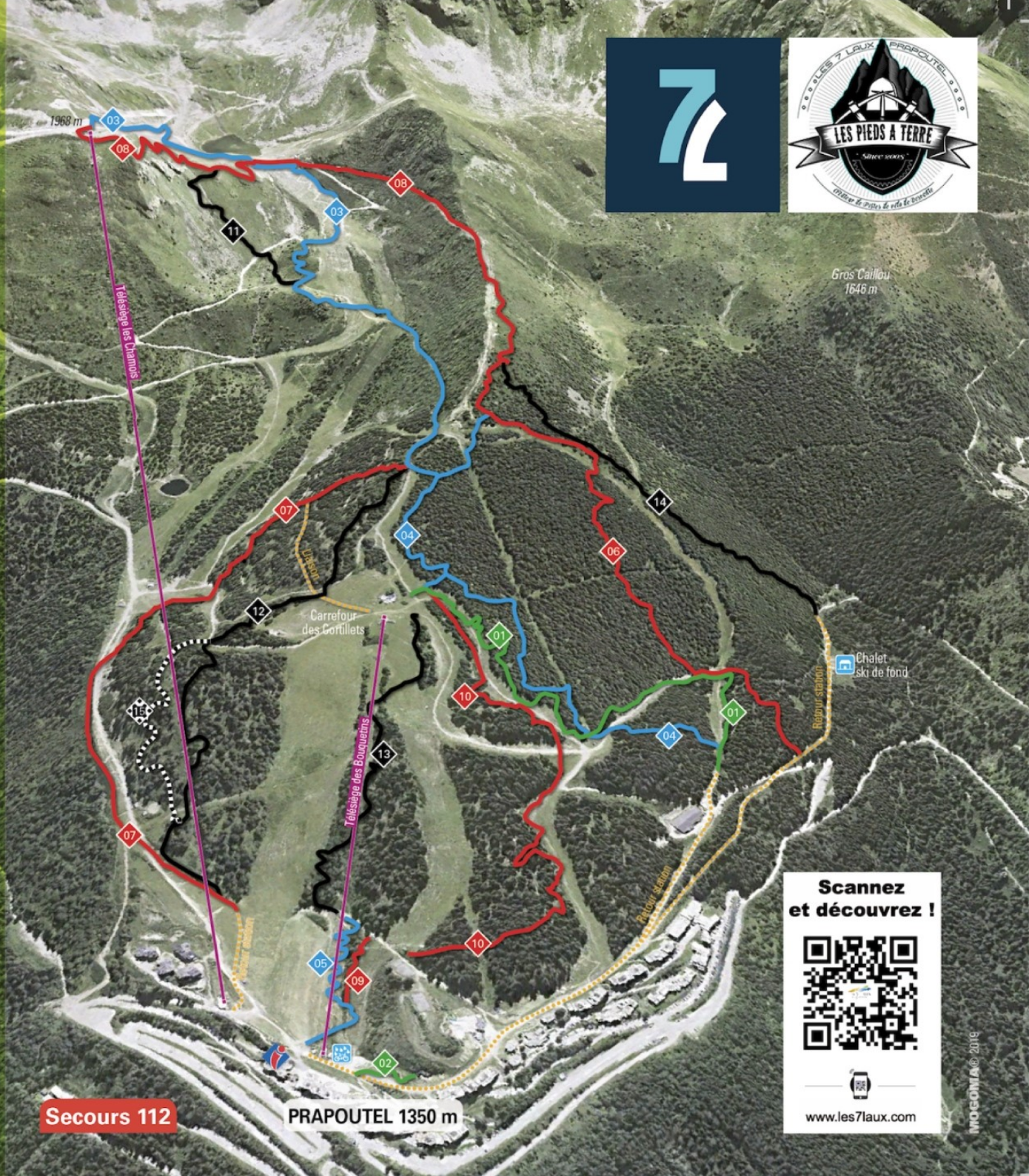
LE BALISAGE

Classement des pistes de descente

Les pistes de descente VTT sont classées en 5 couleurs selon leur niveau de difficulté technique en fonction :
> de leur tracé topographique (pente, nature du terrain...)
> des obstacles à franchir (saut, cassure...)

07 Piste très facile
07 Piste facile
07 Piste difficile
07 Piste très difficile
07 Piste élite

Balisage des pistes de VTT de descente



Scannez et découvrez !

www.les7laux.com

IMAGINOM © 2018

ESPACE BEL'VELEC

VTT
VTT AE Assistance Electrique

L'espace Bel'Vélec est un ensemble de 8 parcours VTT cross-country (ou XC) représentant 111km cumulés avec 4118m de dénivelé positif cumulé. Il s'étend sur la station des 7 Laux (Prapoutel) et les villages des balcons de Belledonne en contre bas; Theys, Hurtières, Le Champ-près-Froges, Laval, Les Adrets. Il y en a pour tous les niveaux même les plus débutants.

Pour les moins affûtés physiquement, le VTT à Assistance Electrique (VTT AE) vous permettra de vous faire plaisir et profiter des paysages malgré le dénivelé bien présent dans notre massif de Belledonne.

Bonne découverte de l'espace Bel'Vélec et régalez vous bien!

Num.	Distance	Durée VTT	Durée VTTAE	Dénivelé	Altitude Min.	Altitude Max.
10	14,4 km	1 h 30	1 h 00	475 m	596 m	950 m
20	10,4 km	1 h 40	1 h 15	509 m	387 m	769 m
30	14,9 km	1 h 40	1 h 15	626 m	584 m	101 m
40	13,6 km	1 h 40	1 h 15	468 m	540 m	915 m
41	14,3 km	1 h 25	1 h 05	468 m	598 m	1027 m
50	8,6 km	0 h 35	0 h 05	187 m	1320 m	1350 m
51	18,9 km	2 h 40	1 h 55	753 m	1384 m	1736 m
52	15,6 km	2 h 20	1 h 45	632 m	866 m	1425 m

Prapoutel
Les Ayes
Les Adrets
Theys
Hurtières
Laval
Le Champ-près-Froges
Froges

BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différents circuits sont repérés par des numéros.
Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros :

Très facile | Facile | Difficile | Très difficile

Direction à suivre
numéro du parcours VTT et difficulté VTT
difficulté VTT AE du même parcours

LIAISON **Liaison**

Prudence ralentir

Fausse route

RECOMMANDATIONS

- Respectez les autres usagers : cèdez le passage aux randonneurs et aux cavaliers ; maîtrisez votre vitesse en toute circonstance.
- Respectez le sentier : ne coupez pas les virages ; ne créez pas de nouvelles traces.
- Respectez la faune et la flore. Ne laissez ni trace ni déchet.
- Respectez les activités pastorales et agricoles. Contournez prudemment les troupeaux.
- Ne roulez que sur des sentiers ouverts et autorisés. Respectez les propriétés privées.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- **Numéro d'urgence européen : 112**

Les fiches des parcours et leurs traces GPS sont disponibles à partir de ce QR code.